

## Astrid Habiba Kreszmeier

geb. 1964 in Österreich, ist Diplompädagogin in den Fachbereichen Heil- und Sonderpädagogik, Systemische Psychotherapeutin, Beraterin und Supervisorin  
Neben den klassischen Ausbildungen und zahlreichen Fortbildungen im Bereich der humanistischen und systemischen Psychologie ist ihr Verständnis von Leben speziell durch einen spirituellen Praxisweg in Orixátraditionen inspiriert.

Sie lebt als Geschäftsführerin des planoalto-Instituts in Zürich, Schweiz.  
Das planoalto Institut und sein 11-köpfiges Team zählt mit seinen 7 Inhouse-Lehrgängen, einer breiten Palette von Kooperationsprodukten mit Hochschulen, seinem ausgewählten Seminarangebot und zahlreichen Publikationen zu einer der wichtigsten privaten Bildungsinstitutionen im Bereich Natur-Pädagogik-Beratung-Therapie.

*Astrid Habiba Kreszmeier ist Autorin und Co-Autorin von 7 Büchern und zahlreichen Fachartikeln:*

Kreszmeier A.H.: Das Schiff Noah. Dokumente einer therapeutischen Reise. Weitra 1994

Kreszmeier/Hufenus: Wagnisse des Lernens.  
Aus der Praxis der kreativ-rituellen Prozessgestaltung. Haupt, Bern, 2000

Kreszmeier A.H.: Schritte des Lernens.  
Lehrjahre einer afrobrasilianischen Einweihung. analog publications, St. Gallen, 2001

Baxa/Eszen/Kreszmeier: Verkörperungen.  
Systemische Aufstellung, Körperarbeit und Ritual. Carl-Auer, Heidelberg, 2002

Kreszmeier/Thomas: Systemische Erlebnispädagogik.  
Theorie und Praxis der kreativ-rituellen Prozessgestaltung. Ziel, 2007

Kreszmeier/Zuffellato: Lexikon Erlebnispädagogik.  
Ein Fachvokabular aus systemischer Perspektive. Ziel, Augsburg, 2007

Kreszmeier A.H.: Systemische Naturtherapie. Carl-Auer, Heidelberg, 2008



**planoalto**<sup>®</sup>  
Institut für systemisches Handeln  
und initiatorische Naturerfahrung

Lindenstrasse 69  
9000 St. Gallen  
Schweiz

Telefon +41 71 855 33 02  
Fax +41 71 855 33 01

info@planoalto.ch  
www.planoalto.ch

*In Fachforen und Zeitschriften publizierte Artikel und Vorträge*

- „Brücken vom Ich zum Du – Fragmente zur egolythischen Funktion von Ritualen“, 1995
- „Wenn Götter und Göttinnen tagen – ein erlebnispädagogischer Tagungsband“, Berlin 1995
- „Das Schiff als therapeutischer Raum“, 1995
- „Rituale – Sehnsucht des Herzens zwischen Alltag, Pädagogik und Spiritualität“, 1998
- „Im Grenzbereich zwischen Pädagogik und Therapie“, 1999
- „Lust, über Grenzen zu gehen?“, 2001
- „Die initiatorische Gestalt – eine Grundstruktur des Lernens“, 2002
- „Vom Segen des Körpers“, 2002
- „Referenzpunkte und Polaritätskräfte bei heilenden und heiligen Handlungen“, 2003
- „Selbst-Begegnung durch kreativ-rituelle Prozessgestaltung“, 2003
- „Im Spiel der Phänomene“, 2004
- „Lustig ist es im grünen Wald“ 2004
- „In der Sprache leben“, 2006
- „Wald und Wandlung“, 2007 auch als DVD erhältlich
- „Rituelle Raumstrukturen“, 2007
- „Grundlagen einer systemischen Naturtherapie“, 2007

*Links*

[www.planoalto.ch](http://www.planoalto.ch)

[www.terrasagrada.info](http://www.terrasagrada.info)

[kreszmeier@planoalto.ch](mailto:kreszmeier@planoalto.ch)