

## Konstanze Thomas

geb. 1975 in Sachsen, Deutschland, ist Dipl. Sozial- und Erlebnispädagogin

Sie verfügt über fast 15 Jahre Erfahrung in der Bildungs- und Beratungsarbeit mit Jugendlichen und setzt diese seit ca. 8 Jahren auch in der Erwachsenenbildung ein. Zusatzqualifikationen in Erlebnispädagogik und systemischer Naturtherapie, in Führung in soz. Organisationen, Seminare in Aufstellungsarbeit sowie in unterschiedlichen körperorientierten Kunst- und Therapieformen sowie eine breite Palette an nebenberuflichen Tätigkeiten im handwerklich-gestalterischen Bereich geben einen Hintergrund an praktischem und theoretischen Knowhow, auf dem sich die Bildungsarbeit mit Kopf, Herz und Hand aufbaut.

Sie lebt und arbeitet in St. Gallen.

*Konstanze Thomas ist Autorin bzw. Herausgeberin folgender Publikationen und Fachartikel:*

Thomas/Kreszmeier (2007): Systemische Erlebnispädagogik.  
Theorie und Praxis der kreativ-rituellen Prozessgestaltung. Ziel, Augsburg

Thomas, K. (2006): Perspektiven systemischer Sprachführung.  
In: Systemische Erlebnispädagogik. Ziel, Augsburg 2007

Thomas, K: Das grösste Abenteuer ist das Leben selbst.  
In: Wirksam lernen, weiter bilden, weiser werden. Ziel-Verlag, Augsburg 2006

Thomas, K. (2006): Die Macht der Sprache. Vom Verhältnis zwischen Sprache und Handlung.  
In: Internationale Zeitschrift für handlungsorientiertes Lernen, 14. Jahrgang, Februar 2006

Thomas, K. (2007): Identität ist eine Reise.  
In: Schirp (2007): Abenteuer ein Weg zur Jugend. Eigenverlag BSJ e.V., Maburg

### *Links*

[www.planoalto.ch](http://www.planoalto.ch)  
[konstanzethomas@planoalto.ch](mailto:konstanzethomas@planoalto.ch)



**planoalto**®

Institut für systemisches Handeln  
und initiatorische Naturerfahrung

Lindenstrasse 69  
9000 St. Gallen  
Schweiz

Telefon +41 71 855 33 02  
Fax +41 71 855 33 01

[info@planoalto.ch](mailto:info@planoalto.ch)  
[www.planoalto.ch](http://www.planoalto.ch)